

POURQUOI VENTILER ?

La respiration a pour but de **fournir à l'organisme de l'oxygène (O_2)**.

L'oxygène est le carburant essentiel au fonctionnement cellulaire.

Mais la respiration permet aussi **de rejeter l'un de ses déchets: le CO_2** .

Il faut donc qu'il y ait des échanges entre l'air contenu dans les poumons et la circulation sanguine, qui transporte l'oxygène et le CO_2 .

Ces échanges se font au niveau des alvéoles qui mettent en contact l'air et le sang, via des capillaires sanguins.

Ces alvéoles sont extrêmement fragiles et sont directement touchées en cas de surpression pulmonaire.

Le goudron du tabac bouche petit à petit ces alvéoles.

