

MECANISME DE LA VENTILATION

Chez les mammifères et donc chez l'être humain on observe ce que l'on appelle **une respiration à tension** fonctionnant sur le principe d'une pompe aspirante assurant l'inspiration et l'expiration alternées de l'air. Cette "pompe" est actionnée par les muscles intercostaux et le diaphragme. En se contractant ou se décontractant ces muscles font varier le volume de la cavité thoracique et donc font varier la pression de l'air contenu dans les poumons par rapport à la pression atmosphérique :

- **Lors de l'inspiration** le diaphragme et les muscles intercostaux se contractent, ce qui a pour effet d'abaisser le diaphragme et donc d'augmenter le volume de la cavité thoracique. La pression de l'air contenu dans les poumons devient alors inférieure à la pression atmosphérique, l'air s'engouffre dans les cavités nasales et buccales, traverse successivement le pharynx, le larynx, la trachée et les bronches pour se retrouver dans les poumons.

- **Lors de l'expiration** le diaphragme et les muscles intercostaux se relâchent, le volume de la cavité thoracique diminue et l'air contenu dans les poumons, dont la pression devient supérieure à la pression atmosphérique est rejeté.

